



MAYO 2023 | N° 44

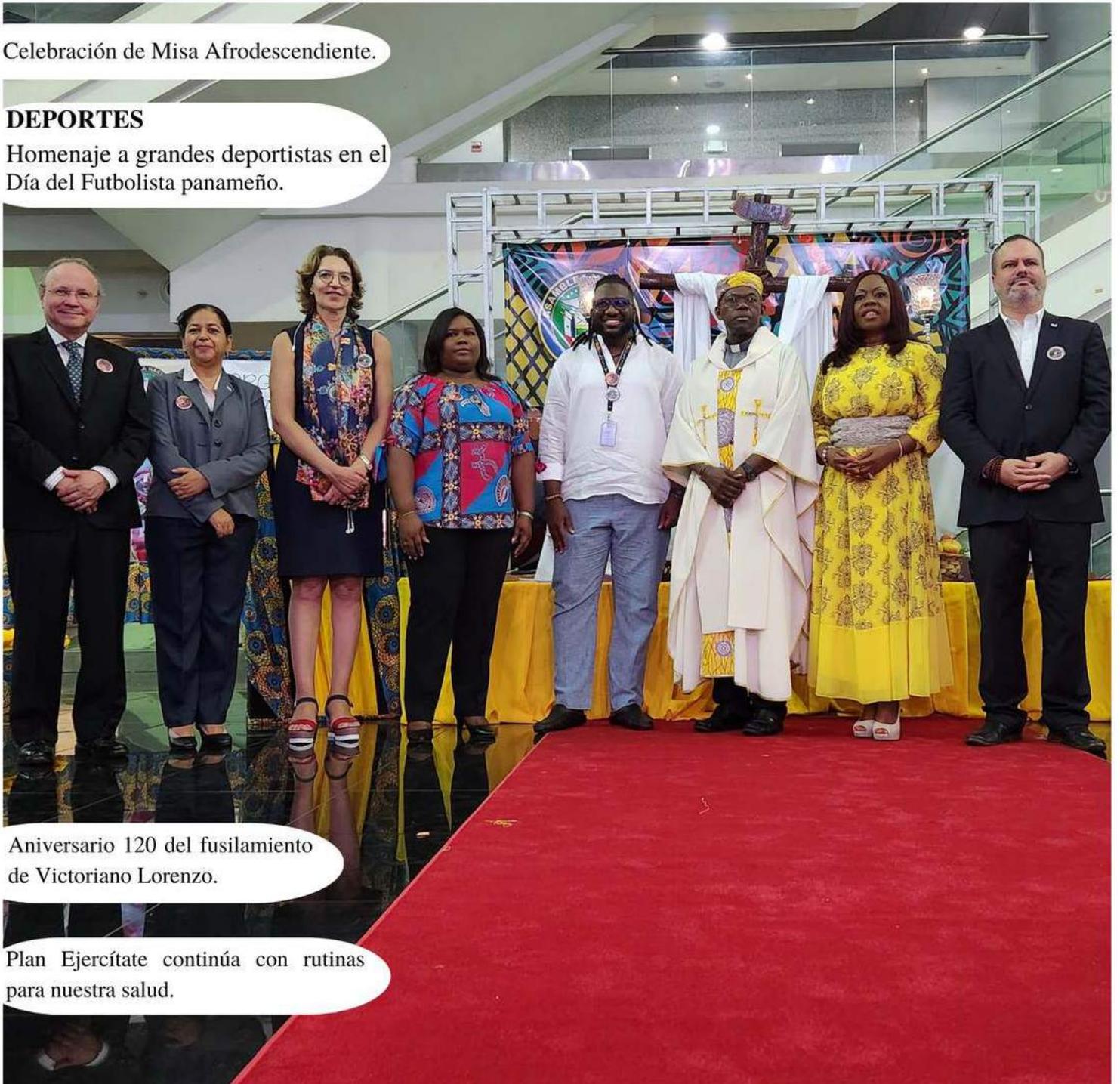
# PORTAVOZ

BOLETÍN INFORMATIVO DE LA  
DIRECCIÓN DE CULTURA Y DEPORTES

Celebración de Misa Afrodescendiente.

## DEPORTES

Homenaje a grandes deportistas en el  
Día del Futbolista panameño.



Aniversario 120 del fusilamiento  
de Victoriano Lorenzo.

Plan Ejercítate continúa con rutinas  
para nuestra salud.



# PORTAVOZ

Mayo 2023 / N°44

**CRISPIANO ADAMES NAVARRO**

Presidente de la Asamblea Nacional

**KAYRA HARDING TEJADA**

Primer Vicepresidente

**MIGUEL FANOVICH TIJERINO**

Segundo Vicepresidente

**QUIBIAN PANAY**

Secretario General

**DANA CASTAÑEDA**

Sub-Secretaria General

**LUIS BERNAL**

Director de Cultura y Deportes

**LUIS FLÓREZ KARICA**

Subdirector de Cultura y Deportes

**YADISEL GUERRA**

Departamento de Cultura

**LUIS TEJADA OCAMPO**

Departamento de Deportes

Editora en jefe: Iris Medianero M

Asistente editorial: Ida Rodríguez

Diseño y diagramación: Luis Flórez Karica

Redacción: Ida Rodríguez / Antonio González

Corrección: Leticia Tristán B. / Guadalupe Hidalgo

Personal de apoyo: Nancy Salinas/Sara Alemán

Fotografía: Nhayib Quintero / Dirección de Comunicación

Logística: Guillermo Jaén/ José Espinosa/Joshua Hazlewood

Enlace / Imprenta: Leticia Tristán B.

Impresión: Imprenta de la Asamblea Nacional



# NOTA EDITORIAL



Nos complace enormemente darles la bienvenida a la 44ª edición de PORTAVOZ, el boletín informativo de la Dirección de Cultura y Deportes. En esta ocasión, nos enorgullece destacar y conmemorar las actividades especiales que se llevaron a cabo en honor al Mes de la Etnia Negra, así como la presentación de un libro impactante denominado "Victoriano Lorenzo La Raíz de la Rebeldía".

El Mes de la Etnia Negra es un momento importante en el calendario, ya que nos brinda la oportunidad de reflexionar sobre la riqueza y la contribución de la comunidad afrodescendiente a nuestra cultura y sociedad. A lo largo de esta edición de PORTAVOZ, encontrarán una amplia cobertura de eventos, exposiciones y actividades que celebran la herencia africana y resaltan la importancia de la diversidad cultural en nuestra sociedad.

Además, nos complace anunciar la presentación de un libro fascinante que narra la vida y los logros de Victoriano Lorenzo. Esta figura histórica representa la lucha y la valentía de aquellos que han defendido la justicia y la igualdad en nuestra sociedad. El libro nos sumerge en su apasionante historia, desde sus orígenes humildes hasta su papel destacado como líder y defensor de los derechos de los afrodescendientes. La obra es un tributo a su legado y una invitación a reflexionar sobre las luchas históricas que aún persisten en nuestra búsqueda de una sociedad más equitativa.

Por otra parte, el Día del Futbolista es una fecha especial en la que honramos la pasión, el talento y el legado de aquellos que han dedicado su vida al fútbol. En este día, reconocemos y agradecemos a los jugadores, entrenadores, árbitros y a todos aquellos que forman parte de la familia del fútbol, por su dedicación, esfuerzo y por el espectáculo que nos brindan en cada partido. Es una oportunidad para reflexionar sobre los valores que el fútbol promueve, como el compañerismo, la disciplina y el juego limpio, que trascienden las fronteras y enriquecen nuestra sociedad.

¡Bendiciones!

**LUIS "CHOLO" BERNAL**  
Director de Cultura y Deportes





Según el Manual de Procedimientos Administrativos de la Dirección de Cultura y Deportes, el objetivo principal del Departamento de Cultura es el de planificar, organizar, dirigir diversas actividades para conmemorar fechas cívicas de acuerdo al calendario oficial, actividades artísticas e investigaciones, organiza concursos y participa activamente a través de sus expresiones culturales de festivales y concursos, promoviendo el sano esparcimiento y desarrollo de una excelente convivencia entre los colaboradores de la Asamblea Nacional.

Entre sus expresiones artísticas podemos mencionar las siguientes:

1. El Conjunto de Proyecciones Folclóricas de la Asamblea Nacional.
2. Teatro Semilla de Luz.
3. Orquesta Patria.
4. Artistas y cantantes.





## ORGULLOSOS DE NUESTRAS RAÍCES

Mediante la Ley 9 del 30 de mayo del año 2000, se estableció en Panamá la celebración del mes de la Etnia Negra, poco se ha avanzado en estos menesteres, sin embargo, es importante resaltar el esfuerzo brindado al rescate de estas actividades por parte de la Dirección de Cultura y Deportes de la Asamblea Nacional, quienes desde dos semanas previas dieron inicio a la organización, preparación y arreglo para que este mes de mayo las actividades fueran la manifestación máxima de nuestra cultura afrodescendiente y permitiese la participación de cientos de colaboradores de la Asamblea Nacional. Igual de importante es el trabajo de muchas otras instituciones que invitan a todo su personal a participar de estas lucidas, coloridas y alegres festividades, con ferias, conciertos, concursos y demás.

Siendo nuestro país, desde los tiempos de la colonia punto de convergencia regional y mundial que han convertido a "Panamá en un Crisol de Razas" ... siendo el centro del continente americano han recorrido el istmo millones de personas, de diferentes etnias, razas, credos e ideologías. Cada uno de ellos ha desempeñado un papel en nuestro devenir histórico, desde los chinos, judíos, árabes e indios sin olvidar todos los pueblos del continente y claro esta los grupos negros que con su talento, fuerza y tenacidad han dejado imperecederas huellas en la histórica panameña, sea la primera, segunda o tercera ola de grupos negros que llego o al istmo, su rol fue determinante en la consolidación de nuestra nacionalidad.

¡En hora buena! Por la creación de la Ley 9 del 30 de mayo que brinda las bases para el resalte de la cultura afrodescendiente y abre la puerta a un mar de oportunidades y dar a conocer más la preciada labor del grupo negroide a nivel científico, cultural, social político y gastronómico del istmo resaltando la labor de hombres y mujeres de la etnia negra que con su visión y luchas dieron los primeros pasos para que los panameños hoy día podamos decir con orgullo "Soy negro... y no como un color sino como la identidad de ese ser , que trabaja, lucha y defiende su cultura ante los inminentes fenómenos aculturizadores que nos encontramos en el diario vivir ;



## CEREMONIA DE GRADUACIÓN DE LOS CURSOS DEL INADEH

Un total de 25 jóvenes recibieron el jueves 4 mayo, sus certificados de finalización de los cursos dictados por los instructores del Instituto de Nacional de Formación Profesional y Capacitación para el Desarrollo Humano (INADEH).

Esta actividad contó con la participación del secretario general de Inadeh, Ariel Ayala; la H.D. Yesenia Rodríguez; la presidenta de Fundajóvenes, Johanna Fernández; así como familiares y amigos de los estudiantes.

Fue un gran día para estos adolescentes, los cuales culminaron estudios en Emprendimiento, Calidad y Atención al Cliente y Operación de Estiba y Verificación de Carga en Terminales Portuarias.

Esta emotiva ceremonia fue amenizada por el destacado Conjunto de Proyecciones Folklóricas de la Asamblea Nacional, quienes recibieron elogios y aplausos por su magistral presentación, donde interpretaron varios bailes tradicionales del folklore panameño, deleitando a los asistentes.

El éxito de estos cursos y la dedicación de los graduados reflejan el compromiso tanto del INADEH como de Fundajóvenes, en brindar oportunidades de formación y desarrollo a los jóvenes de la región.

# MADRE E HIJA CONOCEN POR PRIMERA VEZ LA ASAMBLEA NACIONAL



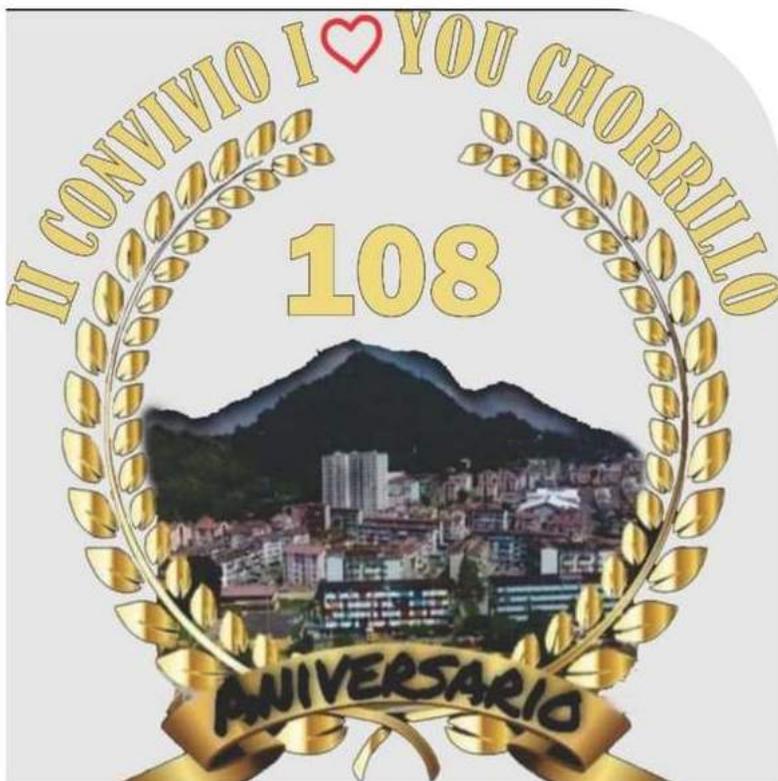
La Asamblea Nacional tuvo el honor de recibir a dos visitantes muy especiales, la niña Irislena Paulette Pimentel Saavedra y su madre, Iris Saavedra, quienes provenientes de la provincia de Herrera, llegaron para conocer el Palacio Don Justo Arosemena y empaparse de la labor legislativa.

Gracias a la gestión del H.D. Marcos Castellero, las invitadas recibieron una cálida bienvenida por parte de la Dirección de Cultura y Deportes. Allí conocieron cada uno de los departamentos que la conforman y se deleitaron con la presentación del hermoso tema "Celebra la Vida", que fue interpretadas por la cantante Milenis Serrano y Clement John. Así mismo, el director de Cultura y Deportes, Luis Bernal le dedicó una décima.

Además, la niña Irislena y su madre recibieron un recorrido por el Edificio Nuevo, conocieron el Palacio Don Justo Arosemena, se les entregó material didáctico y la nueva edición del libro "Comarca de los Manitos".

La visita finalizó con un brindis ofrecido por el H.D. Marcos Castellero en sus oficinas, donde se vivió un momento de alegría y confraternidad. Sin duda, fue una experiencia enriquecedora y memorable para ambas visitantes, quienes por primera vez conocieron la Asamblea Nacional.

# ANIVERSARIO DE FUNDACIÓN DEL CORREGIMIENTO DE EL CHORRILLO



El histórico y popular corregimiento de El Chorrillo estuvo de fiesta, celebrando su aniversario, el cual contó con un amplio calendario de actividades para el deleite, esparcimiento y entretenimiento de todos los moradores, ex residentes y amigos de este pujante barrio.

En el marco de los 108 años de existencia de este corregimiento, la agrupación “I love you Chorrillo” organizó un concierto en el Parque 20 de Diciembre, donde se reunieron varios artistas del patio.

La cartelera artística contó con la participación el vocalista y músico de la Dirección de Cultura y Deportes, Domingo Guardia, quien aportó su talento musical, conquistando al público presente, que disfrutó de su presentación.

“I love you Chorrillo” es un grupo conformado por personas que han nacido, se han criado y todavía residen en este barrio, el cual tuvo sus inicios en noviembre de 2018 y fue fundado por Davis Peralta Jr., Carlos Donalicio, Gilberto Ceballos, Rodolfo Núñez Mc Clean, Enrique Moreno y la única mujer, Lucía Bárcenas R.

Según datos del Municipio de Panamá, El Chorrillo fue fundado formalmente mediante el “Acuerdo Municipal No. 6 del 28 de abril de 1915”.

# EXITOSA PRESENTACIÓN ARTÍSTICA EN LA PROVINCIA DE CHIRIQUÍ

En días pasados, reconocidos cantantes de la Dirección de Cultura y Deportes de la Asamblea Nacional, llevaron alegría, música y diversión a la hermosa provincia de Chiriquí.

Este evento folklórico, encabezado por el H.D. Miguel Fanovich, se convirtió en una vibrante celebración de la riqueza cultural de Chiriquí, en donde los asistentes tuvieron la oportunidad de disfrutar de una tarde llena de música tradicional, danzas y entretenimiento en vivo.

Arcadio Molinar y Domingo Guardia, reconocidos intérpretes y exponentes del folklore panameño, que cautivaron al público con sus voces y su talento innato. Su participación en el evento fue recibida con entusiasmo y aplausos por parte de todos los presentes.

Esta actividad en Chiriquí demostró una vez más el compromiso de nuestra dirección, de fomentar y difundir la cultura en todo el país, ya que estas iniciativas son fundamentales para preservar nuestras tradiciones y fortalecer el sentido de pertenencia de todos los panameños.

La Asamblea Nacional, a través de la Dirección de la Cultura y Deportes felicita al diputado Miguel Fanovich, su equipo de trabajo y a todos los participantes por el éxito de este evento cultural en la provincia de Chiriquí.



# ANIVERSARIO 120 DEL FUSILAMIENTO DE VICTORIANO LORENZO

El pasado 15 de mayo, la Fundación para la Preservación del Patrimonio Histórico del Casco Antiguo (FUPPAHISCA) y la Junta Comunal de Victoriano Lorenzo, realizaron un acto cívico y cultural, en conmemoración a los 120 años del fusilamiento de General Victoriano Lorenzo.

A esta magna actividad, asistieron reconocidas personalidades como la presidenta del Consejo Provincial de Panamá, Sheyla Grajales; el ministro para Asuntos del Canal, Aristides Royo; la gobernadora de la provincia de Panamá, Carla García; así como distinguidas figuras del ámbito artístico y cultural.

Como orador de fondo estuvo el director de la Comisión Nacional de los Símbolos de la Nación (CONASINA), Vladimir Berrío Lemm, quien recordó el legado que dejó a nuestra nacionalidad el General Victoriano Lorenzo, que luchó a favor de su patria y en contra de las injusticias de aquella época.

Este evento protocolar, contó con la participación de artistas y jóvenes estudiantes del corregimiento que lleva su nombre.

También los presentes se deleitaron con la presentación del director de Cultura y Deportes Luis Bernal, quien les regaló una de sus composiciones, dedicada a honrar la figura del caudillo y héroe nacional de Panamá.





## LANZAMIENTO DEL LIBRO VICTORIANO LORENZO LA RAÍZ DE LA REBELDÍA

En conmemoración de los 120 años del fusilamiento del General Victoriano Lorenzo, la Dirección de Cultura y Deportes se vistió de gala, con el lanzamiento del libro "Victoriano Lorenzo": La Raíz de la Rebeldía, del autor panameño Vladimir Berrío Lemm.

Este evento contó con la asistencia de altas personalidades como la H.D. Alina González, la embajadora del Reino de Marruecos en Panamá - Bouchra Boudchich, el Viceministro de Cultura de Panamá - Gabriel González, la heroína del Istmo Imelda Yolanda Berguido Costa, Ricardo Pérez – presidente de la Fundación para la Preservación del Patrimonio Histórico del Casco Antiguo (FUPPAHISCA), la Lic. Elena Porras (directora de Eventos Históricos Nacionales), agregados culturales, así como invitados especiales.

En este año 2023, se publica este libro en el marco de un nuevo aniversario de la ejecución de Victoriano Lorenzo, se presenta a través de su narrativa, recoge relatos y se pueden conocer detalles íntimos de la historia detrás del fusilamiento del héroe y mártir de la nacionalidad panameña.



El evento dio inicio con la entrada del elenco del grupo de teatro “Semilla de Luz” de la Asamblea Nacional, quienes presentaron una dramatización sobre los últimos minutos de vida y posterior fusilamiento de “El Cholo”.

El acto cultural contó con la participación del director de Cultura y Deportes, Luis “Cholo” Bernal, quien narró un recuento histórico de la vida del Cholo Victoriano.

Para finalizar esta actividad, el Grupo de Teatro “Semilla de Luz” presentaron la dramatización en vivo de la ejecución de Victoriano Lorenzo, la cual arrancó aplausos de pie por parte de la audiencia.

Realmente quedamos sorprendidos con la calidad artística y el trabajo actoral del elenco compuesto por Alberto De Gracia, Antonio Mosquera, Jaime López, Antonio González, Víctor Bernal, Antonio Mosquera, Ángel Atencio, Rafael Villeros y Guadalupe Hidalgo, como encargada de vestuario.

# ESTUDIANTES APRENDEN BAILES CONGO

Con el objetivo de fomentar el arte y la cultura, la H.D. Corina Cano en coordinación con el programa “La Asamblea en tu Comunidad”, que desarrolla la Dirección de Cultura y Deportes de este órgano del Estado, organizaron un taller de baile Congo, dirigido a estudiantes de sexto grado de la Escuela República de Chile.

Esta divertida jornada didáctica se desarrolló por varias semanas, lo cual representa una herramienta que contribuye a la preservación de nuestras distintas expresiones folklóricas.

Este taller fue impartido por el colaborador Guillermo Jaén, quién le explicó a todos los alumnos cómo se ejecutan los pasos del alegre y contagioso baile Congo.

Además, se realizó un acto de clausura, en el que los niños hicieron gala de su talento, deleitando con una serie de desfiles, atuendos afroantillanos y bailes propios de la cultura afrodescendientes, logrando conquistar a los miembros del jurado que estuvo integrado por la jefa de Cultura, Yadisel Guerra y la colaboradora Guadalupe Atencio.



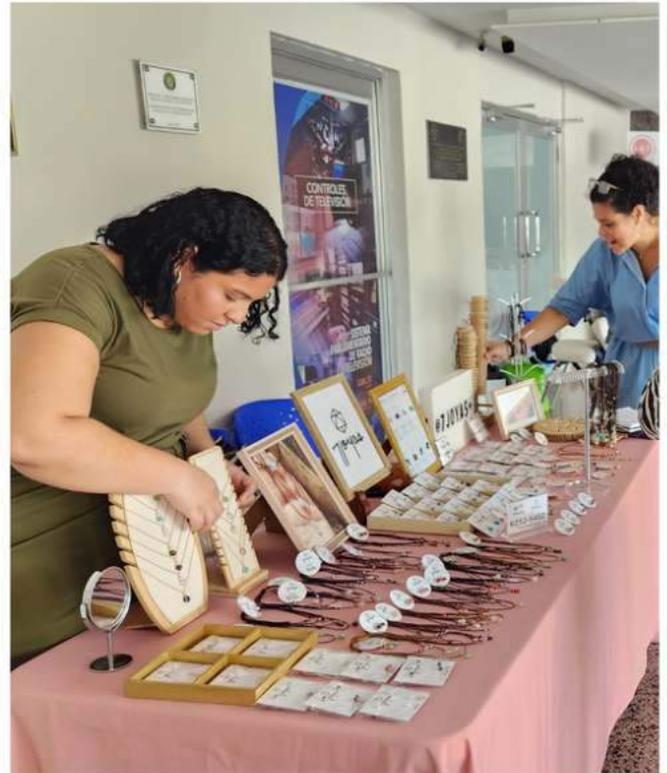
# “UN ESPACIO AL EMPRENDEDOR LOCAL”

La H.D. Corina Cano y la Dirección de Cultura y Deportes de la Asamblea Nacional, refuerzan su compromiso y apoyo al sector emprendedor, a través de la feria “Innova con Propósito”.

Esta feria de emprendimiento, se realizó el lunes 29 de mayo, en el Lobby Principal del Edificio Dr. Justo Arosemena, ofreciéndoles a los colaboradores legislativos la oportunidad de adquirir una gran cantidad de productos innovadores y de buena calidad.

Esta actividad contó con la presencia de proyectos interesantes entre lo que estaban puestos de bisutería, artesanías, tratamientos capilares, bolsas reciclables, velas artesanales, aceites corporales, venta de jugos naturales, postres, yogurts, empanadas y mucho más.

Este evento contó con la animación musical de los artistas de la Dirección de Cultura y Deportes, quienes pusieron a gozar a todos los presentes, con sus temas más populares.



# SESIÓN FOTOGRAFICA PARA CELEBRAR EL MES DE LA ETNIA NEGRA

Con un despliegue de mucha alegría, la Dirección de Cultura y Deportes de la Asamblea Nacional inició la celebración del mes alusivo a la Etnia Negra.

Para arrancar esta celebración, se organizó una masiva sesión de fotos titulada “Ven y luce con orgullo tu atuendo étnico”, que se realizó en el lobby del edificio Justo Arosemena y en el área revertida.

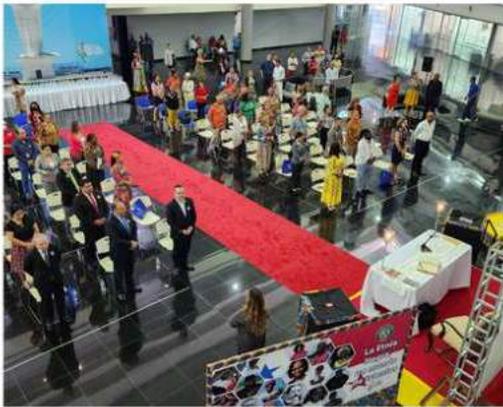
Esta sesión fotográfica aglomeró una gran cantidad de colaboradores, que se ataviaron con diseños representativos de la herencia afrodescendiente, en el que se resaltaron los colores vibrantes, los llamativos modelos y accesorios característicos de la cultura afro.

Como parte de la celebración, se armó un set fotográfico, fue decorado con esta temática y en horas de la mañana, se realizó una masiva sesión de fotos en la que participaron más de 70 colaboradores.

La actividad contó con la animación musical de los cantantes de la Dirección de Cultura y Deportes de la Asamblea Nacional, quienes tocaron varios temas clásicos de la música calipso.

Durante todo el mes de mayo, se realizaron distintas actividades que resaltaron los aportes de la comunidad afrodescendiente, reconociendo su gran legado cultural.





## MISA AFRO EN HONOR AL MES DE LA ETNIA NEGRA

La Asamblea Nacional, a través de la Dirección de Cultura y Deportes organizó una misa, en conmemoración al mes de la Etnia Negra, en la Plazoleta del Edificio Nuevo.

Con mucho colorido y cantos afro, esta eucaristía fue impartida por el párroco Justino Carrasquilla de la Parroquia San Vicente de Paúl, además, contó con la presencia de la primera vicepresidenta, H.D. Kayra Harding Bart, la embajadora del Reino de Marruecos en Panamá - Bouchra Boudchich, el Embajador de Colombia en Panamá - Mauricio Baquero, el Embajador de Barbados - Ian Walcoot Skinner, la consejera de la Embajada de El Salvador - Icela Iraheta y el viceministro de Cultura de Panamá - Gabriel González y Samuel Samuels - Director de las Etnias de la Alcaldía de Panamá.

Fue una misa al estilo afro, que tuvo una connotación diferente, con el repique de los tambores que acompañaba las tonadas de Congo del Coro Emmanuel de la Asamblea Nacional, sumado a los distintos atuendos vistosos y coloridos propios de la cultura afrodescendiente, que lucieron los colaboradores que laboran en este Órgano del Estado.

*¿Cuánto Sabes Sobre La Etnia Negra?*



*Departamento de Actas y Comisiones*

*¡Felicidades!*

# DÍA DE LA TRENZA

Con un concurso, que se realizó en la Plaza Central del Edificio Nuevo de la Asamblea Nacional, la Dirección de Cultura y Deportes, celebró el lunes 15 de mayo, el Día de las Trenzas, dentro del marco del Mes de la Etnia Negra en Panamá.

Fueron 10 las candidatas respaldadas por los distintos departamentos que conforman la Asamblea Nacional, que lucieron sus hermosas trenzas en sus cabelleras, mostrando el apoyo y respeto a este símbolo de la Etnia Negra.

Siguiendo los parámetros que evaluaban tres jurados de renombre y alto conocimiento en las tradiciones e historia de los afrodescendientes, resultaron ganadoras Katherine Araica de la Dirección de Asesoría Legal Administrativa, Alejandra Hernández de la Cooperativa de Ahorros y Yurielis Herrera de Servicios Generales.

También, se realizó una Feria Gastronómica, Artesanal y Cultural, en la que participaron 20 artesanos y emprendedores especializados en la confección de atuendos alusivos a la etnia, mostrando su creatividad y arte en sus creaciones.





## NOS UNIMOS A LA CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DEL RECICLAJE

El 17 de mayo se celebró el Día Mundial del Reciclaje y la Asamblea Nacional se sumó a esta conmemoración, para ratificar su compromiso con el planeta.

En este evento se realizó una "Pasarela con moda reciclaje", en el que compitieron 10 direcciones, resultando como ganadoras la representante de la Unidad de Relaciones Internacionales, Jaqueline Serrano; el segundo lugar fue para Neyra Martínez, de la Subsecretaría General, y el tercer puesto lo obtuvo Gloria Díaz, del Departamento de Imprenta.

Katherine Anderson, fue la representante de la Dirección de Cultura y Deportes, quién desfiló un hermoso traje de fantasía, hecho a mano y a base de papel, periódicos, plástico, mallas y otros materiales, el cual fue creado por el diseñador Eduardo Yáñez, que se inspiró en la Madre Tierra.

# ¿CUÁNTO SABES DE LA ETNIA NEGRA?

Con el compromiso de apoyar la educación y reforzar los conocimientos de la historia de los afrodescendientes, la Dirección de Cultura y Deportes de la Asamblea Nacional realizó varias actividades, en la que participaron los colaboradores de la institución.

Resaltando lo positivo, en esta actividad se le hizo un merecido reconocimiento al director Nacional de Etnias del Municipio de Panamá, Samuel Samuels, quien se mostró visiblemente emocionado y agradeció este homenaje en vida, señalando que continuará trabajando, ya que Panamá no puede seguir a ciegas, sin conocer la historia de nuestros afropanameños.

Este evento estuvo presente la directora general de la Secretaría Nacional para el Desarrollo de los Afropanameños (SENADAP) – Krishna Camarena Surgeon, quien fue la encargada de leer la biografía del homenajeado.

Con múltiples pruebas, que buscaban educar y enaltecer la cultura afro a todos los asistentes, se realizó un concurso de preguntas con el departamento de Acta de Comisiones, quienes demostraron sus conocimientos, respondiendo las rondas de preguntas sobre el valor histórico, cultural y tradición de nuestro afrodescendientes.

Los presentes se deleitaron con las presentaciones del artista invitado Tony Mootoo y la actriz del grupo teatral "Semilla de Luz", Nery Algodona, quien presentó la dramatización del poema "Me Gritaron Negra".





## **CELEBRACIÓN DEL MES DE LA ETNIA NEGRA EN RIO ABAJO**

Con el objetivo de resaltar la cultura afroantillana en nuestro país, la Fundación Grupo Bayano celebró una gran Festival de la Etnia Negra, que contó con una serie de actividades culturales, educativas y deportivas.

Las calles del corregimiento de Río Abajo estuvieron llenas de música y cultura, dando a conocer las tradiciones y cultura de la comunidad afrodescendiente.

En un homenaje a nuestras raíces afro, los asistentes disfrutaron de diversas presentaciones artísticas, como la de Arcadio Molinar, quien interpretó los más grandes éxitos de la época dorada de los Combos Nacionales.

Este evento también contó con la participación de nuestro director Luis “Cholo” Bernal, acompañado del músico y cantante Domingo Guardia, quienes presentaron un repertorio musical que combinó el calypso, la rumba, el reggae y otros ritmos caribeños.

# CLAUSURA DEL MES DE LA ETNIA FESTIVAL ÉTNICO EN LA ASAMBLEA NACIONAL

En el marco de la clausura del Mes de la Etnia, se llevó a cabo un grandioso Festival Étnico en la Plaza Central del Nuevo Edificio, el pasado martes 30 de mayo, el cual contó con la destacada presencia del honorable presidente de la Asamblea Nacional, diputado Crispiano Adames Navarro.

El organizador de este evento, Rodrigo Mendoza nos comentó que el Festival Étnico se convirtió en el escenario perfecto para celebrar y promover la diversidad cultural de Panamá, en donde los asistentes disfrutaron de una variada programación artística, que cautivó sus sentidos.

Las presentaciones artísticas estuvieron a cargo de destacados grupos culturales, entre ellos, el Grupo Cultural del Diablo Tun Tun, el Grupo Borrigueros Crew de Colón, el Grupo Congo Celsa Pájaro Laguna, el Grupo de Baile Urbano de Colón y el Grupo Calipso del Conjunto Folklórico de la Asamblea Nacional, quienes deleitaron al público con su talento y pasión por el arte.

Además de las presentaciones artísticas de Tony Mootoo e Ismael Cárdenas, también se realizó una feria artesanal para brindarle la oportunidad a los emprendedores y artesanos locales, quienes mostraron sus productos únicos y representativos de la cultura panameña.

Uno de los momentos más destacados del evento, fue el desfile "Étnica", presentado por el reconocido diseñador Daniel Walsh, quien presentó una colección de hermosos modelos inspirados en los estilos caribeños, capturando la esencia y la belleza de la provincia de Colón.

La Asamblea Nacional agradece a todos los participantes, artistas, emprendedores y al público en general por su apoyo y contribución en la exitosa realización de este evento cultural sin precedentes.



# DÍA DEL TÉCNICO DE ENFERMERÍA

Cada 21 de junio, se celebra en nuestro país el día del Técnico de Enfermería, como un reconocimiento por su ardua labor, vocación y compromiso por la salud de los pacientes.

La Dirección de Cultura y Deportes de la Asamblea Nacional participó en este gran homenaje, que se realizó en la Policlínica de Arraiján Dr. Blas Daniel Gómez.

Sócrates Lazo, Domingo Guardia y el director Luis "Cholo" Bernal estuvieron entre los artistas que participaron de este justo homenaje y reconocimiento, quienes subieron al escenario para deleitar al público presente, interpretando éxitos musicales de todos los géneros.



# CELEBRACIÓN DEL MES DE LA ETNIA NEGRA EN EL CENTRO DE SALUD DE CURUNDÚ



El mes de la Etnia Negra fue celebrado por un grupo de colaboradores del Centro de Salud de Curundú, con una actividad que resaltó los grandes aportes de la cultura Afrodescendiente en Panamá.

Para festejar este día, los funcionarios de esta instalación de salud, se vistieron con atuendos alusivos a la fecha y disfrutaron de una variada cartelera artística.

Esta actividad contó con muestra gastronómica, bailes alusivos a la festividad y presentaciones artísticas, en la cual participó Domingo Guardia y el director de Cultura y Deportes, Luis "Cholo" Bernal, quienes fueron recibidos con mucho entusiasmo, por parte de los colaboradores que se hicieron presente en este acto.





# DEPARTAMENTO DE DEPORTES

Según el Manual de Procedimientos Administrativos de la Dirección de Cultura y Deportes, el objetivo principal del departamento de deportes es desarrollar los programas, actividades deportivas y recreativas para el servidor público de la Asamblea Nacional.

Entre algunas de sus funciones están:

1. Organizar, dirigir, supervisar y evaluar las actividades deportivas de educación física y recreación que se realicen dentro y fuera de las instalaciones de la Asamblea Nacional.
2. Coordinar y apoyar la gestión deportiva institucional e interinstitucional .
3. Formular y ejecutar programas especiales para desarrollar el deporte y la recreación de las personas con discapacidad.
4. Elaborar el Plan Operativo Anual de trabajo de sus actividades y proyectos.





1,86 M



80 KG

**DELANTERO**



*Rommel Fernández*

"El Panzer"

15/01/1966

06/05/1993

# DÍA DEL FUTBOLISTA

Treinta años han pasado desde la trágica desaparición física del futbolista panameño Rommel Fernández Gutiérrez.

En su memoria cada 6 de mayo ha sido decretado como el Día del Futbolista Panameño y la Asamblea Nacional a través de la Dirección de Cultura y Deportes, hizo reconocimiento a futbolistas y destacadas figuras que guardan relación con este deporte como también a familiares del desaparecido Fernández.

Entre los homenajeados podemos mencionar a Nivaldo Acuña, Franklin Delgado, Valentín Pimentel, Juan Ramón Solís, los ex seleccionados masculinos. También se dieron reconocimientos a jugadoras de la selección femenina como son Yerenis De León, Rebeca Espinoza, Laurie Batista, Erika Hernández y Shiandra González.

De igual manera a Vladimir Bertiaga (Árbitro), Luis Carlos Bailey (periodista deportivo) y dirigentes como James Moscoso entre otras personalidades.

El ex futbolista Juan Ramón Solís explicó lo importante de la fecha 6 de mayo para ellos y además se presentó en vivo la canción titulada "Rommel Fernández Gutiérrez", de la autoría de Luis "Cholo" Bernal, con interpretación de Ulises "Russo" Villarreal y video hecho por Clement John.

Al final se entregaron pergaminos por parte del primer Órgano del Estado a estos hombres y mujeres que han dejado en alto a Panamá.



# PROGRAMA PLAN EJERCÍTATE



En el mes de mayo los integrantes del Plan Ejercítate guiados por sus instructores estuvieron realizando ejercicios de cardio.

Los ejercicios de cardio son actividades aeróbicas o tipos de ejercicios que hacen que el organismo use el oxígeno de manera más eficiente y brinden más beneficios al corazón, los pulmones y el aparato respiratorio, por ejemplo, las caminatas, el trote, la natación, el ciclismo, subir escalera, saltar soga entre otras.

**LUNES, MIÉRCOLES Y JUEVES**  
**4:00 p.m. 5:00 p.m.**  
**Estacionamientos del Edificio Nuevo**

¿Para qué sirven?

Entre sus beneficios podemos encontrar:

- Mejorar la condición física
- Disminuye la resistencia a la insulina
- Optimizar el metabolismo de los hidratos de carbono y facilita una mejor utilización de las grasas de nuestro cuerpo.
- Baja la presión arterial.
- Baja la frecuencia cardiaca (mejora/disminuye).
- Quema calorías.
- Controla los niveles de colesterol y triglicéridos.
- Reduce el estrés (Controla/disminuye).
- Mejora el estado de ánimo.
- Mejora la salud (Condición de los huesos).
- Mejora el equilibrio y la coordinación.
- Aumenta la flexibilidad articular.

La Organización Mundial de la Salud OMS recomienda realizar como mínimo 10,000 pasos al día para estar saludable y reduce el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares.



# Estadio Edson Arantes do Nascimento (Pelé)

## Biografía de Edson Arantes Do Nascimento

Mejor conocido como Pelé, nació el 23 de octubre de 1940 en la localidad brasileña de Tres Corazones. Considerado por muchos como el mejor futbolista del siglo. Debutó a los 17 años de edad en el Mundial de Suecia 1958, siendo toda una revelación.

En la Copa Mundial de México 1970, marcó el primer gol frente a Italia. Su último partido fue un amistoso entre ese club y Santos, en octubre de 1977.

Pelé anotó 1.283 goles, 767 de ellos en partidos oficiales.

El 19 de enero 1971 visitó Panamá, para disputar un partido amistoso entre su equipo Santos y el Atlético Marte de El Salvador, en el que jugaba el panameño Luis Ernesto 'Cascarita' Tapia, que se realizó en el estadio Revolución, hoy conocido Rommel Fernández Gutiérrez.

El 29 de diciembre de 2022 falleció a los 82 años, tras luchar contra un cáncer de colon.

Ubicado en la Provincia de Bocas del Toro. Fue inaugurado en enero del 2023, con el objetivo de promover el desarrollo integral del deporte en esta provincia del país.

Durante su inauguración participaron autoridades panameñas, contó con varias presentaciones artísticas y culturales y, además, hubo un partido amistoso entre leyendas del fútbol panameño vs estrellas de Bocas del Toro.

Cuenta con modernas instalaciones que incluyen grama natural con especificaciones FIFA, graderías para 1200 personas sentadas, sistema de drenaje mecanizado para la canalización y manejo de las aguas pluviales.

Como una sugerencia que había dado el presidente de la FIFA, Gianni Infantino, llevará el nombre de la ex gloria del fútbol mundial Edson Arantes Do Nascimento (Pelé).



## SOPA DE LETRAS DEPORTIVA

Ú	Ú	B	M	Í	C	Ñ	O	V	K	S	Í	Ú	C	Ú	O	W	A	W	R
Ñ	Ú	I	A	Ü	O	F	Ú	I	H	E	M	P	O	M	J	F	D	O	A
Q	D	E	S	U	T	R	A	Q	H	T	O	R	O	C	G	R	A	M	C
S	Q	N	A	P	N	H	R	O	M	E	K	O	P	S	D	L	N	Ú	I
P	R	E	C	E	E	A	I	C	O	B	I	Y	E	A	Q	A	R	Á	S
U	E	S	O	S	I	Y	E	A	Ü	A	N	E	R	Í	Ú	Ü	E	R	Í
Y	I	T	R	O	M	Ñ	J	Í	E	I	F	C	A	R	F	S	T	U	F
I	N	A	P	I	A	Á	E	D	Y	D	E	T	T	O	A	Q	N	S	D
N	I	R	O	D	N	Ú	T	R	B	X	C	O	I	L	I	L	I	I	U
Ó	S	E	R	E	E	N	O	A	Y	Ó	C	G	V	A	C	O	A	A	L
I	P	F	A	A	R	A	I	C	O	Ü	I	O	A	C	N	R	G	Ú	A
C	T	R	L	L	T	E	L	O	W	M	O	A	R	Á	E	E	I	D	S
A	U	Z	N	Í	N	R	I	M	J	U	N	L	Q	Ó	T	T	L	A	Á
L	M	P	Ó	G	E	Ó	G	T	É	Z	E	F	O	S	S	S	I	B	C
U	M	I	Í	X	Ó	B	R	I	Z	Q	S	V	Q	H	I	E	Ü	E	A
C	É	D	N	X	Z	I	I	R	V	Ü	Ü	J	H	N	S	L	N	F	H
R	D	J	O	M	B	C	V	I	Ñ	D	T	A	Ú	Ó	E	O	Ú	U	O
I	P	V	O	M	G	O	K	R	J	Ú	N	B	R	É	R	C	S	L	Q
C	X	X	Ü	X	L	A	I	R	E	T	R	A	N	Ó	I	S	E	R	P
Á	Q	A	D	A	J	E	T	O	S	I	L	O	C	O	C	N	Ó	E	L

RITMO CARDÍACO  
 RESISTENCIA  
 ENTRENAMIENTO  
 LEÓN "COCOLISO" TEJADA  
 MASA CORPORAL  
 CALORÍAS  
 PRESIÓN ARTERIAL  
 COLESTEROL  
 VIRGILIO TEJEIRA  
 PROYECTO GOAL

RUSIA  
 LIGA INTERNA  
 COOPERATIVA  
 SALUD FÍSICA  
 BIENESTAR  
 DIABETES  
 AERÓBICO  
 CIRCULACIÓN  
 PESO IDEAL  
 INFECCIONES

## SOPA DE LETRAS CULTURAL

D	U	L	A	S	E	D	O	R	T	N	E	C	F	H	X	W	Q	H	K	F
Ú	M	T	É	C	N	I	C	O	D	E	E	N	F	E	R	M	E	R	Í	A
D	R	Á	Á	C	I	I	M	S	E	R	O	D	E	D	N	E	R	P	M	E
N	Ñ	F	D	E	A	É	Ü	R	L	G	Z	W	Q	Á	Á	S	C	V	V	Á
U	S	L	E	U	M	A	S	L	E	U	M	A	S	N	D	K	U	I	Q	Á
R	Í	Ñ	Z	M	Ñ	R	B	J	I	A	Ó	Ó	J	I	I	S	Ü	C	M	G
U	L	X	E	F	O	C	I	N	T	É	O	D	N	E	U	T	A	T	Ü	O
C	N	Ú	M	O	N	E	L	C	H	O	R	R	I	L	L	O	L	O	K	Í
S	E	T	N	E	I	D	N	E	C	S	E	D	O	R	F	A	G	R	R	R
D	Í	A	D	E	L	A	T	R	E	N	Z	A	Á	Ú	Ú	V	Ó	I	E	R
R	B	Ü	E	R	N	E	S	T	O	P	O	L	A	N	C	O	R	A	C	E
Í	C	A	R	G	E	N	A	I	N	T	E	H	J	Ü	Ñ	N	M	N	I	B
O	Z	E	A	B	N	É	Ü	H	N	Ó	I	C	A	D	N	U	F	O	C	R
A	D	B	C	H	M	R	T	Ó	Y	N	A	L	I	R	I	S	S	L	L	I
B	É	V	A	A	I	K	B	A	I	L	E	C	O	N	G	O	É	O	A	M
A	X	W	X	X	S	X	R	N	K	Ú	Ü	G	B	B	M	F	Í	R	J	I
J	Ü	P	Ó	Z	A	D	J	Z	A	C	V	C	Ú	A	O	I	P	E	E	D
O	Ü	E	Q	N	A	M	M	B	M	V	I	P	R	S	U	I	Y	N	B	A
Y	N	V	Z	Ú	F	S	X	P	U	C	G	N	G	A	N	M	Z	Z	Y	L
Ó	S	I	Ñ	A	R	B	X	Z	R	T	A	Z	É	K	V	K	É	O	Q	V
R	A	H	Ü	Q	O	P	O	H	P	I	C	Ú	P	A	G	J	J	Ü	D	G

CENTRO DE SALUD  
 TÉCNICO DE ENFERMERÍA  
 ERNESTO POLANCO  
 IAN RAMOS  
 EMPRENDEDORES  
 BAILE CONGO  
 AFRODESCENDIENTES

DÍA DE LA TRENZA  
 VICTORIANO LORENZO  
 VLADIMIR BERRÍO  
 SAMUEL SAMUELS  
 RECICLAJE  
 CURUNDÚ

ETNIA NEGRA  
 ATUENDO ÉTNICO  
 INADEH  
 EL CHORRILLO  
 FUNDACIÓN  
 MISA AFRO  
 RÍO ABAJO

# SABIAS QUÉ

## El Día Mundial del Reciclaje

- En 2005, la UNESCO declaró el 17 de mayo como el Día Mundial del Reciclaje. Esta fecha fue creada para que todos los seres humanos tomemos conciencia sobre el cuidado del medio ambiente.
- Representa una oportunidad para recordar la estrategia de aplicar las 3R: Reducir, Reutilizar y Reciclar.
- También contribuye a adoptar prácticas responsables para preservar nuestro planeta.
- Cabe señalar, que cada año, los habitantes del planeta Tierra producen 2.100 millones de toneladas de residuos sólidos y sólo se recicla el 16%.
- Según datos de volúmenes de residuos generados en Panamá en el 2021, cada panameño genera alrededor de 1,2 kilogramos de residuos sólidos al día.



# SABIAS QUÉ

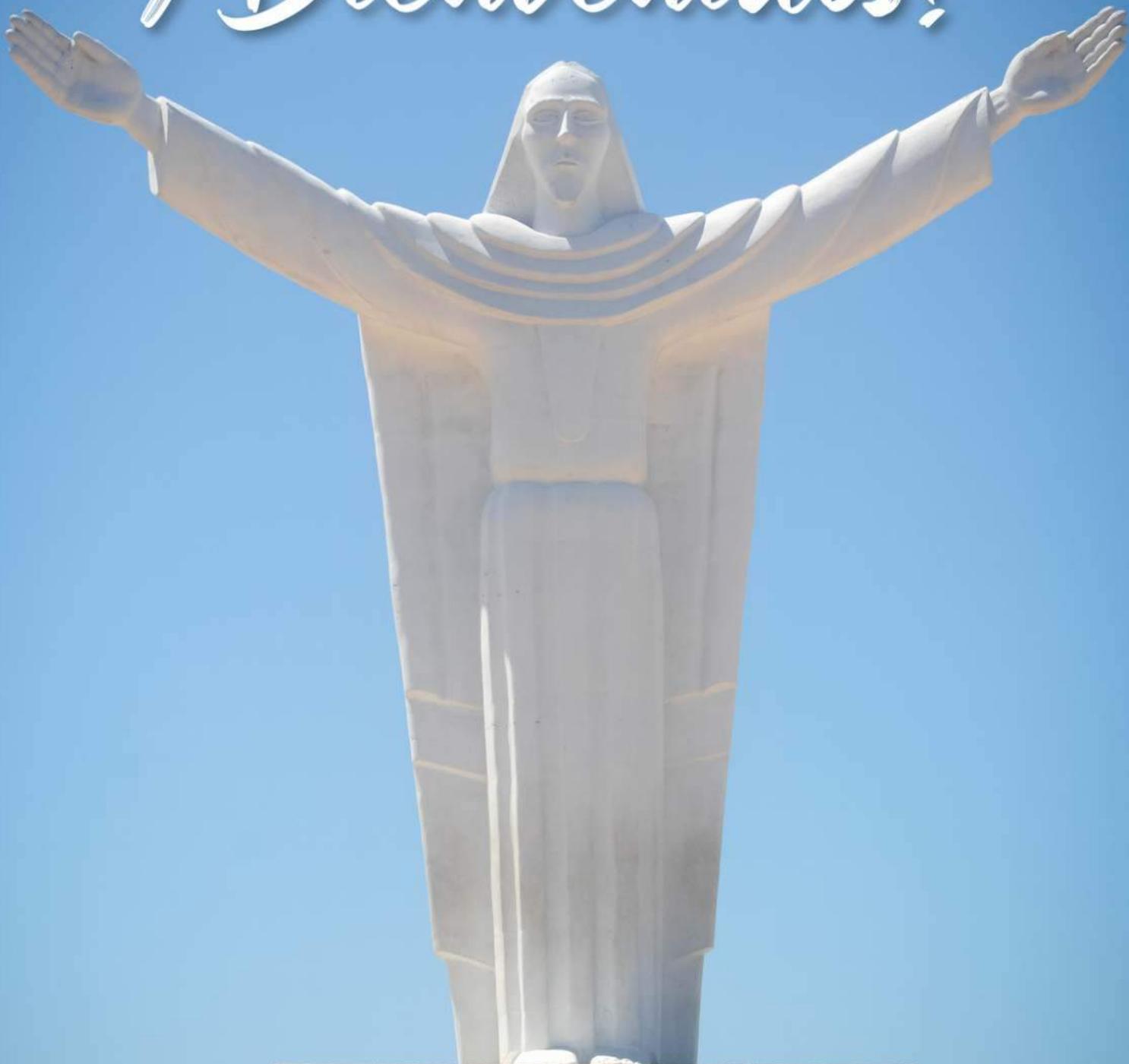
## Armando Javier Dely Valdés

Nació en Colón, el 5 de enero de 1964, fue un futbolista panameño, y ex seleccionado nacional, más conocido como «Pelé Dely» o «el Pelé Panameño». Era el hermano mayor de los gemelos Julio Dely Valdés y Jorge Dely Valdés, padre de 2 varones los cuales llevan su mismo nombre y una niña.

Un estadio de fútbol en la ciudad de Colón en Panamá, lleva su nombre.

Inició su carrera en el Club Técnica y Deportes de Colón en Panamá, para posteriormente, en 1985, ser contratado por Argentinos Juniors donde fue apodado el «Pelé Dely», con el que llegó a ganar varios títulos importantes como el Nacional de 1985 y la Copa Libertadores de América de 1985; jugó también la Copa Interamericana 1986 donde convirtió el gol que valió la consagración a su equipo y la Copa Intercontinental 1985 contra la Juventus de Italia.

📍  
*¡Bienvenidos!*



*Cristo Redentor de Colón*



Palacio Dr. Justo Arosemena,  
Plaza 5 de mayo, Piso 9,  
Edificio Viejo.



(507) 512-8463



Dcultura@asamblea.gob.pa