



ABRIL 2023 | N°43

# PORTAVOZ

BOLETÍN INFORMATIVO DE LA  
DIRECCIÓN DE CULTURA Y DEPORTES

Clausura Taller de Guitarra en el Centro de Bienestar "Maximino Sáez",

## DEPORTES

Final de la Liga Interna de Fútbol de la Asamblea Nacional.



Presentación de la Obra Teatral "La Gran Entrega".

Celebración de 167 años del Incidente de la Tajada de Sandía.



# PORTAVOZ

Abril 2023 / N°43

**CRISPIANO ADAMES NAVARRO**

Presidente de la Asamblea Nacional

**KAYRA HARDING TEJADA**

Primer Vicepresidente

**MIGUEL FANOVICH TIJERINO**

Segundo Vicepresidente

**QUIBIAN PANAY**

Secretario General

**DANA CASTAÑEDA**

Sub-Secretaria General

**LUIS BERNAL**

Director de Cultura y Deportes

**LUIS FLÓREZ KARICA**

Subdirector de Cultura y Deportes

**YADISEL GUERRA**

Departamento de Cultura

**LUIS TEJADA OCAMPO**

Departamento de Deportes

Editora en jefe: Iris Medianero M

Asistente editorial: Ida Rodríguez

Diseño y diagramación: Luis Flórez Karica

Redacción: Ida Rodríguez / Antonio González

Corrección: Leticia Tristán B. / Guadalupe Hidalgo

Personal de apoyo: Aylin Vásquez/ José Espinosa/Sara Alemán

Fotografía: Nayib Quintero / Dirección de Comunicación

Logística: Joshua Hazlewood / Mayth Gálvez / Víctor Bernal

Enlace / Imprenta: Leticia Tristán B.

Impresión: Imprenta de la Asamblea Nacional



## NOTA EDITORIAL

A medida que avanzamos en el año 2023, es evidente que el sentido de la comunidad y la colaboración cobra cada vez más fuerza en nuestros encuentros y eventos. En esta edición de abril de nuestro Boletín Informativo Portavoz, celebramos el espíritu de unión y la diversidad de talentos y perspectivas que han enriquecido nuestras vidas este mes.

Hemos vivido la clausura de nuestro taller de guitarra, donde observamos la transición de principiantes nerviosos a guitarristas seguros, llenos de pasión y talento. Es un recordatorio de que la práctica constante, el apoyo mutuo y la pasión son el camino hacia el logro de los objetivos.

La visita de los estudiantes de Derecho de la Universidad Latina y la Universidad Interamericana a nuestras instalaciones fue un momento de intercambio educativo y cultural inolvidable.

Este mes, tuvimos el privilegio de presentar al Grupo Teatral "Semilla de Luz" en el IPHE. Su actuación conmovedora y llena de significado nos recordó el poder del arte para conmover corazones, abrir mentes y promover la empatía. Queremos expresar nuestro profundo agradecimiento al Grupo "Semilla de Luz" por su valioso aporte a nuestra comunidad.

Los actos conmemorativos del Incidente de la Tajada de Sandía son un recordatorio de nuestra historia, de los retos que hemos superado y de la importancia de la paz y el entendimiento mutuo.

Este mes de abril ha estado lleno de momentos significativos que nos han hecho reflexionar, aprender y crecer. Esperamos que este Boletín Informativo Portavoz sea una ventana a estos momentos de enriquecimiento y unión. Esperamos que disfrute de esta edición y que le inspire tanto como a nosotros.

**LUIS "CHOLO" BERNAL**  
Director de Cultura y Deportes





Según el Manual de Procedimientos Administrativos de la Dirección de Cultura y Deportes, el objetivo principal del Departamento de Cultura es el de planificar, organizar, dirigir diversas actividades para conmemorar fechas cívicas de acuerdo al calendario oficial, actividades artísticas e investigaciones, organiza concursos y participa activamente a través de sus expresiones culturales de festivales y concursos, promoviendo el sano esparcimiento y desarrollo de una excelente convivencia entre los colaboradores de la Asamblea Nacional.

Entre sus expresiones artísticas podemos mencionar las siguientes:

1. El Conjunto de Proyecciones Folclóricas de la Asamblea Nacional.
2. Teatro Semilla de Luz.
3. Orquesta Patria.
4. Artistas y cantantes.



# SEMANA SANTA EN EL CASCO ANTIGUO

## PRIMER PREGONERO DE PANAMÁ

La celebración de la Semana Mayor en el Casco Antiguo inició el Domingo de Ramos, que incluyó diversas actividades y muchas innovaciones.

Una de las innovaciones de este año, fue "El Pregón de Semana Santa", que se realizó por primera vez en nuestro país y que estuvo a cargo de Luis "Cholo" Bernal director de Cultura y Deportes de la Asamblea Nacional, quien emocionó y sorprendió a los cientos de fieles, que se reunieron desde tempranas horas en la Catedral Basílica Santa María La Antigua.

Con esta actividad, nació una nueva tradición en Panamá y nos sentimos orgullosos que el primer poeta y trovador escogido haya sido nuestro director, quien recitó dos versos, llenos de vivencias, emociones y de reflexiones sobre la Semana Santa.

El Domingo de Ramos, el director Luis "Cholo" Bernal presentó dos composiciones al estilo del folklore panameño, una décima dedicada a la Pasión de Cristo y otra centrada en los momentos importantes que se vivirán en el Casco Antiguo durante los días santos.



# ÉXITOSO CONCIERTO EN LA CLAUSURA DEL TALLER DE GUITARRA

Estupenda participación fue la que realizaron los alumnos graduandos del taller de guitarra del Centro de Bienestar "Maximino Sáez", impartido por nuestro colaborador Francisco Flores, quienes el pasado miércoles 12 de abril, brindaron un excelente concierto musical, todo esto ante la presencia de amigos e invitados.

En este de fin de curso, los alumnos ofrecieron al público asistente, parte de lo aprendido durante estos dos meses de clases, en donde interpretaron piezas de todo tipo de música y con una gran variedad de estilos.

El programa musical continuo con la participación de los músicos y cantantes de la Dirección de Cultura y Deportes, quienes interpretaron diferentes temas, en un variado repertorio preparado para la ocasión.

El profesor Francisco Flores, felicitó a todos los participantes, por su trabajo y esfuerzo y les incentivó a continuar con su formación musical.

Los participantes recibieron sus certificados por parte del subdirector Luis Flórez Karica, luego de haber concluido de manera satisfactoria este taller.

Esta actividad, organizada por la Caja del Seguro Social en alianza con el programa "Asamblea en tu Comunidad" que realiza la Dirección de Cultura y Deportes, procura impulsar el aspecto cultural y generar nuevos talentos en la música y en las artes.





## **ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD AMERICANA SE INSTRUYEN SOBRE EL ACONTECER LEGISLATIVO**

Gracias a una invitación del H.D. Pedro Torres, un grupo de estudiantes de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas de la UAM, visitaron la Asamblea Nacional, el martes 3 de abril.

A su llegada al Palacio Justo Arosemena, esta delegación fue recibida por colaboradores de la Dirección de Cultura y Deportes de la institución, quienes los invitaron a un recorrido por las instalaciones del primer Órgano del Estado.

Estos futuros abogados, recorrieron el hemiciclo legislativo que alberga las oficinas de los 71 diputados, la galería de mujeres políticas, entre otras instancias.

Además, los estudiantes universitarios conocieron el rol que desempeña este Órgano del Estado, especialmente en la elaboración y aprobación de los distintos proyectos de ley que se discuten.

A todos los estudiantes, se les obsequiaron un ejemplar del libro titulado "Historia de los Símbolos de la Patria Panameña", del profesor Ernesto Castillero Reyes.

## ESTUDIANTES DE DERECHO VISITAN LA ASAMBLEA NACIONAL



Un grupo de 17 estudiantes de la carrera de Derecho y Ciencias Políticas de la Universidad ISAE y la Universidad del Istmo, visitaron la Asamblea Nacional.

Durante su visita, los estudiantes tuvieron la oportunidad de presenciar una sesión del pleno y fueron saludados por el presidente de la Asamblea Nacional, Crispiano Adames Navarro.

La visita fue una experiencia enriquecedora para los estudiantes, quienes tuvieron la oportunidad de conocer el funcionamiento de la Asamblea Nacional y aprender sobre los procesos legislativos. Además, pudieron interactuar con el subdirector de Cultura y Deportes, Lic. Luis Flórez Karica, quien les brindó información valiosa sobre las actividades culturales y deportivas que se desarrollan en la institución.

El H.D. Raúl Fernández, destacó la importancia de promover la participación ciudadana en los procesos legislativos, y resaltó el interés de los estudiantes por conocer más sobre el funcionamiento de la Asamblea Nacional.

La visita de estos futuros abogados, demuestra el compromiso de la Asamblea Nacional, en fomentar la formación integral de los estudiantes y promover su participación activa en la sociedad.

# GRUPO TEATRAL “SEMILLA DE LUZ” SE PRESENTA EN EL IPHE



Estudiantes y docentes del Instituto Panameño de Habilitación Especial (IPHE), Extensión de Panamá Oeste, participaron en un evento que contó con la presentación de una obra protagonizada por el “Grupo Semilla de Luz” de la Asamblea Nacional.

Esta amena actividad congregó a más de 100 estudiantes, entre las edades de 12 a 17 años, los cuales disfrutaron de la puesta en escena de la obra teatral “Valores e Inclusión”, que busca promover las buenas costumbres y crear conciencia sobre la importancia del respeto mutuo, la igualdad, la solidaridad y la empatía.

Fue una verdadera tarde de integración, que agradó a todos los presentes y complementó el proceso de aprendizaje de estos jóvenes estudiantes.





## **ESTUDIANTES DE LA UIP VISITAN LA ASAMBLEA**

Estudiantes de la Licenciatura en Derecho y Ciencias Políticas de la Universidad Interamericana de Panamá visitan la Asamblea Nacional y conocieron el quehacer legislativo que desarrolla este poder del Estado.

Estos jóvenes universitarios recorrieron el recinto parlamentario, donde se les dio una charla acerca de la historia y funcionamiento de esta institución, reforzaron sus conocimientos sobre la legislación en nuestro país y además, presenciaron el inicio de las sesiones ordinarias.

Los visitantes recibieron una charla por parte del personal de la Dirección de Cultura y Deportes y, además se les obsequió un ejemplar del libro “Historia de los Símbolos de la Patria Panameña”, del autor Ernesto J. Castellero.



## **SIGUE ACTIVIDAD EL PROGRAMA “BRILLA JUVENTUD”**

La implementación del programa “Brilla Juventud”, que dirige la H.D. Corina Cano, promueve la participación de estudiantes universitarios tanto de la ciudad capital y del interior de nuestro país, para que conozcan el funcionamiento del primer Órgano del Estado y participen de las distintas actividades de la institución, como parte de su desarrollo profesional.

Durante la visita realizada por estos estudiantes, el personal de la Dirección de Cultura y Deportes de la Asamblea Nacional, encabezada por la Lic. Yadisel Guerra, los acompañó en un recorrido por las instalaciones del Palacio Don Justo Arosemena, luego fueron trasladados al Salón Azul y al Edificio Nuevo, para culminar en las gradas del Pleno del parlamento panameño.

La Asamblea Nacional, se enorgullece de abrir sus puertas a estos futuros profesionales y empoderarlos a través de la educación.

# GRUPO DE JÓVENES LÍDERES VIVEN UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE



El grupo de jóvenes líderes de diferentes entes políticos latinoamericanos, se reunieron en la Asamblea Nacional, para conocer la labor que se realiza en el parlamento panameño y apreciar la clausura de la segunda legislatura del cuarto periodo de sesiones plenarias.

El presidente de la Asamblea Nacional, Crispiano Adames Navarro, sostuvo el día jueves 27 de abril, un grato encuentro con estos jóvenes latinoamericanos, con quienes pudo compartir impresiones sobre la actualidad legislativa y abordar diversos temas como la inserción política de los pueblos indígenas.

El encargado del legislativo, se mostró gratamente complacido con la visita de esta delegación internacional, ya que empoderan positivamente a la sociedad, promoviendo nuevos proyectos de cambio social, trabajando en unidad e impulsando la igualdad de género y la diversidad.

Un grupo de colaboradores de la Dirección de Cultura y Deportes de la Asamblea Nacional, los llevó a visitar la sede legislativa y les dictó una completa charla, que abordó temas como la historia y el funcionamiento de este órgano del estado y, además, les explicó el proceso de discusión y aprobación de las leyes que se aprueban en el parlamento panameño.

# CELEBRACIÓN DEL DÍA NACIONAL CONTRA LA OBESIDAD

Cada 4 de marzo se conmemora el Día Mundial de la Obesidad, que tiene como principal propósito fortalecer las acciones de lucha contra esta enfermedad que afecta a miles de personas en el mundo entero.

Son preocupantes las estadísticas en Panamá, ya que indican que el 90% de las personas padecen de sobrepeso y una de cada cinco, de obesidad.

Estos datos son alarmantes, ya que nos colocan en el tercer país con mayor porcentaje de obesidad y sobrepeso en América Central.

En días pasados, la Policlínica Joaquín José Vallarino, organizó una actividad para concientizar a la población a llevar una vida más sana y que adopten hábitos saludables, para poder prevenir diversas enfermedades.

El programa "La Asamblea en tu Comunidad", que dirige la Dirección de Cultura y Deportes, asistió a este evento dedicado a abordar la epidemia mundial de la obesidad, en donde participó un grupo de colaboradores artísticos, encabezado por su director Luis "Cholo" Bernal, quienes llevaron música, diversión y al mismo tiempo, exhortaron a los participantes a que cuiden su salud, mantengan una vida activa y cambien sus hábitos alimenticios.



# **MINSA DICTA TALLER SOBRE PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD**

El Ministerio de Salud (MINSA), en conjunto con la Dirección de Cultura y Deportes de este Órgano del Estado, organizaron una sesión educativa sobre estilos de vida saludables, prevención de la obesidad y alimentación sana, en la que participaron los colaboradores legislativos.

Este seminario tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas, mediante la creación de hábitos saludables, abordando de manera integrada, la alimentación, la salud emocional y la actividad física.

Esta actividad se realizó el miércoles 12 de abril en la Plaza Central del Edificio Nuevo y fue dictado por el personal de la Dirección Nacional de Promoción del Ministerio de Salud (MINSA).

Los profesionales del MINSA abordaron múltiples temas como la importancia de realizar pausas activas en el entorno laboral, hablaron sobre las guías alimentarias para Panamá, enseñaron a leer las etiquetas de los alimentos y como preparar loncheras saludables para nuestros niños.

En esta jornada educativa, participó el personal de la Comisión Nacional del Huevo, quienes hablaron del valor nutricional de este importante alimento, destacando sus propiedades y, además, nos acompañó la mascota "Súper Huevo", que estuvo obsequiando muestras a todos los presentes.



# EXITOSO LANZAMIENTO DEL VIDEO

## “LA GRAN ENTREGA”

El 13 de abril, se llevó a cabo el lanzamiento oficial del video teatral “La Gran Entrega”, como parte de las actividades conmemorativas de la Semana Santa, el cual contó con una nutrida concurrencia.

El Auditorio Carlos “Titi” Alvarado fue el lugar en el que los funcionarios de la Asamblea Nacional presenciaron la puesta en escena de dicha obra, cuyos personajes estuvieron protagonizados por el grupo de teatro “Semilla de Luz”.

“La Gran Entrega” es una obra basada en la Pasión, Muerte y Resurrección de Jesucristo, escrita por Rodrigo Mendoza, dirigida y editada por Clement John, con la participación del asistente de producción de fotografía, Nhayib Quintero.

El impresionante trabajo de maquillaje fue realizado por Karel Valencia, la escenografía por Eduardo Yañez y la iluminación fue elaborada por Rodrigo Mendoza, Ulises “Russo” Villarreal aportó la voz que aparece en la narración y participó en los coros junto a Milenis Serrano.

El reparto fue de primer nivel: Luis De Gracia (Jesús), Rodrigo Mendoza (Satanás), Vicenta Herrera (María, la madre de Jesús), Amelia Rosario (María Magdalena), Dimas Oda (Poncio Pilato), Mayth Gálvez (Barrabás), Víctor Bernal (Simón de Cirene) y María Cárdenas (ángel).

Alrededor de una decena de extras completaron el elenco de esta producción, como discípulos, soldados romanos como: Christian Santamaría (discípulo de Juan), Ameth Reyna (Gestas), Antonio González (Dimas), Vicente Gaitán (soldado principal), Abdel Garibaldy (soldado) y Luis Iglesias (soldado).



La población palestina contó con la participación actoral de Guadalupe Atencio, Nerys Algodona, Eduardo Yañez, Milenis Serrano, Aylín Vásquez, Antonio Mosquera, Yadira González, Katherine Anderson, José Espinosa, Francisco Flores, Job Gutiérrez y Alberto De Gracia.

A este evento asistieron la embajadora del Reino de Marruecos en Panamá, Bouchra Boudchich; el asesor presidencial Alberto Alemán Boyd, invitados especiales, directores, jefes de departamentos y colaboradores.

“La Gran Entrega”, es un video que nos muestra el nivel de sacrificio de Jesucristo, que dio su vida en la cruz por nosotros, con el objetivo de salvar a la humanidad, a través de un acto de entrega y amor al prójimo.



# LIGA INTERNA "COPA CRISPIANO ADAMES NAVARRO"



*Campeones 2023*

*Dirección de Mantenimiento*



## INAUGURACIÓN DEL SALÓN DE REUNIONES OVIDIO DÍAZ VÁSQUEZ (Q.E.P.D.)



El 12 de abril, la Asamblea Nacional inauguró el nuevo Salón de Reuniones Ovidio Díaz Vásquez (q.e.p.d.), en homenaje a este destacado panameño, que dedicó su vida al trabajo público y empresarial y en varias ocasiones ocupó una curul legislativa en representación de su natal provincia de Los Santos.

Esta inauguración estuvo a cargo de la primera vicepresidenta de la Asamblea Nacional, H.D. Kayra Harding; y la acompañaron la H.D. Omayra Mayín Correa, los asesores presidenciales Jerry Wilson y Alberto Alemán Boyd expresidentes del Órgano Legislativo, familiares y amigos.

La diputada Omayra Mayín Correa, fue la proponente de la creación de este salón en recordación de Ovidio Díaz, el cual se encuentra ubicado en el tercer piso del Edificio Nuevo de este Órgano Legislativo.

En este acto protocolar, participaron dos hermosas empolleradas de la Dirección de Cultura y Deportes, siendo ellas Katherine Anderson y Milenis Serrano, quienes enaltecieron esta inauguración, con la belleza de nuestro traje típico.



## **TOMA DE POSESIÓN DE LA NUEVA JUNTA DIRECTIVA DEL CIEMI 2023-2024**

El CIEMI, es el colegio que agrupa a los ingenieros graduados o especializados en otras ramas de la ingeniería, que no sea la Ingeniería Civil.

Recientemente tomó posesión la nueva junta directiva del Colegio de Ingenieros Electricistas, Mecánicos y de la Industria (CIEMI) de la SPIA para el periodo 2023-2024.

Esta juramentación se realizó en el Salón Almirante del Club Unión y reunió a un selecto grupo de invitados, en el cual participó el Conjunto de Proyecciones Folklóricas de la Asamblea Nacional, quienes interpretaron diversas piezas, incluyendo nuestro tradicional Punto y La Cumbia "Viva Panamá".

# CUMBRE PARLAMENTARIA DE LAS AMÉRICAS CONTRA LA TUBERCULOSIS

Los días 24 y 25 de abril, se llevó a cabo la Cumbre de Parlamentarios de las Américas contra la Tuberculosis, en el Salón Azul, del Palacio Justo Arosemena, el cual fue inaugurado por la primera vicepresidenta Kayra Harding Bart, en representación del presidente de este primer Órgano del Estado, Crispiano Adames Navarro.

Esta cumbre se realizó bajo la coordinación del H.D. Víctor Castillo, miembro de la Cumbre Parlamentaria de las Américas, la cual contó con la participación de parlamentarios y congresistas de 11 países como Perú, Colombia, El Salvador, Brasil, Honduras, Bolivia, Estados Unidos, República Dominicana, Uruguay, México, Chile ; así como algunas organizaciones como: OPAT, OMS, AHF, OPS, entre otras.

A este evento asistió Luis Francisco Sucre, ministro de Salud; el diputado Luis Enrique Gallo Cantera copresidente del Frente de Parlamentarios de TB de las Américas, Pedro Avedillo Jiménez asesor de la OPS, el diputado Víctor Castillo miembro del Frente Parlamentario de las Américas contra la Tuberculosis y organizador de esta cumbre, cuerpo diplomático acreditado en Panamá y representantes de organizaciones nacionales e internacionales dedicados a la lucha contra la tuberculosis.

Durante los actos protocolares, se resaltó el traje típico nacional, la Pollera, la cual fue portada por la colaboradora de la Dirección de Cultura y Deportes y bailarina del Conjunto de Proyecciones Folklóricas de la Asamblea Nacional Katherine Anderson.

Y para culminar esta cumbre el Conjunto de Proyecciones Folklóricas de la Asamblea Nacional presentó varios bailes típicos durante la recepción de bienvenida, que se realizó en Salón Bella Vista del Hotel El Panamá, deleitando a todos los presentes.







## **RINDEN HOMENAJE A DISTINTAS FIGURAS DEL DEPORTE Y LA CULTURA**

La Comisión de Educación, Cultura y Deportes, presidida por la H.D. Alina González, realizó en el Salón Azul, un merecido homenaje a destacadas personalidades panameñas.

En este evento fueron galardonados Emma Esther Urrunaga, Rafael Bardayán Vergara, Gerardo Camargo y César del Vasto, quienes son reconocidas figuras panameñas que han dejado una huella, tanto en el deporte como en la literatura panameña y son un ejemplo a seguir.

La Dirección de Cultura y Deportes organizó el acto cultural, el cual inició con la presentación del músico y colaborador Víctor Bernal, que con su saxofón interpretó varias piezas musicales entre ellas, Bachata Rosa y Sabor a mí.

El público disfrutó y quedó cautivado con la participación del Conjunto de Proyecciones Folklóricas, donde la pareja conformada por Kathia Serracín y Guillermo Jaén bailaron el punto, haciendo gala de su donaire, precisión y gracia.

Posteriormente, el director de Cultura y Deportes, Luis "Cholo" Bernal, presentó una décima dedicada a estas cuatro emblemáticas personalidades panameñas.

Los homenajeados se sintieron gratamente agradecidos con este acto, en el que la Asamblea Nacional hizo distinción a la trayectoria profesional de estos panameños que hacen grande a una nación.

# A 167 AÑOS DEL INCIDENTE DE LA TAJADA DE SANDÍA

Al conmemorarse los 167 años del Incidente de la Tajada de Sandía, la dirección de Cultura y Deportes de la Asamblea Nacional recordó este hecho histórico, en el que se enfrentaron panameños y norteamericanos, debido a la compra de una rebanada de esta fruta, que sirvió de eslabón en las luchas generacionales por nuestra soberanía, convirtiéndose en uno de los antecedentes para la primera intervención armada de Estados Unidos en el Istmo de Panamá.

Este incidente se dio el 15 de abril de 1856, cuando el estadounidense Jack Oliver, se negó a pagar por una tajada de esta fruta que se comió, al panameño Manuel Luna, la cual tenía un costo de un real, suceso que terminó en una trifulca armada, que se extendió por tres días, dejando un trágico saldo de 16 muertos y 15 heridos extranjeros, 2 fallecidos y 13 lesionados panameños.

En el lobby del Edificio Dr. Justo Arosemena, la Dirección de Cultura y Deportes organizó un evento simbólico, en el que presentó una breve narración de los hechos que provocaron este lamentable suceso, mientras los asistentes degustaban de un delicioso pedazo de sandía.





## **ASAMBLEA NACIONAL PRESENTE EN LA FERIA INTERNACIONAL DE AZUERO**

¡Con pie derecho! arrancó la versión N° 59 de la Feria Internacional de Azuero, la cual se desarrolló del 20 de abril al 01 de mayo del 2023.

Correspondió al H.D. Alejandro Castillero, en representación del presidente de la Asamblea Nacional el H.D. Crispiano Adames, inauguró el pabellón legislativo en compañía de la Dirección de Participación Ciudadana, invitados especiales y medios de comunicación.

Una gran cantidad de público, se dio cita en la inauguración del pabellón de la Asamblea Nacional, los cuales pudieron conocer el trabajo legislativo y los distintos programas que se ejecutan en la institución.

La apertura del pabellón de la Asamblea Nacional abrió sus puertas al público, en medio de un ambiente de fiesta, tradición y folklor, en donde participó el cantante y colaborador de la Dirección de Cultura y Deportes, Ulises "Russo" Villarreal, quien presentó un show increíble, cargado de grandes éxitos.



# DEPARTAMENTO DE DEPORTES

Según el Manual de Procedimientos Administrativos de la Dirección de Cultura y Deportes, el objetivo principal del departamento de deportes es desarrollar los programas, actividades deportivas y recreativas para el servidor público de la Asamblea Nacional.

Entre algunas de sus funciones están:

1. Organizar, dirigir, supervisar y evaluar las actividades deportivas de educación física y recreación que se realicen dentro y fuera de las instalaciones de la Asamblea Nacional.
2. Coordinar y apoyar la gestión deportiva institucional e interinstitucional .
3. Formular y ejecutar programas especiales para desarrollar el deporte y la recreación de las personas con discapacidad.
4. Elaborar el Plan Operativo Anual de trabajo de sus actividades y proyectos.





## FINAL DE LA LIGA INTERNA DE FÚTBOL



Con una final electrizante culminó la Liga Interna de Fútbol de la Asamblea Nacional.

Y es que así fue el encuentro escenificado entre los equipos de Cultura y Deportes y Mantenimiento, que lo dejaron todo en la cancha desde el pitazo inicial hasta el último minuto. Con un abarrotado público en el Estadio León "Cocoliso" Tejada los jugadores del equipo de Mantenimiento lograron coronarse campeones por marcador de 4 a 3 sobre los del equipo de Cultura y Deportes.

En los actos de clausura se hicieron entrega de hermosos trofeos y el Dr. Crispiano Adames patrocinador, ofreció otro premio adicional a los dos primeros lugares mientras que la Cooperativa de Ahorro (RL) de la Asamblea Nacional premio también en efectivo al tercero y cuarto lugar.

La Dirección de Cultura y Deportes sigue con su compromiso de realizar eventos deportivos para la sana convivencia y recreación entre funcionarios de este primer Órgano del Estado.

# PROGRAMA PLAN EJERCÍTATE

En el mes de abril los integrantes del Plan Ejercítate guiados por sus instructores estuvieron realizando diferentes tipos de circuito de entrenamiento mixtos.

Estos comprenden la ejecución consecutiva de ejercicios interconectados en estaciones sin o con descanso mínimo entre ellos hasta el término del último ejercicio, luego se descansa un período mayor, para volver a ejecutar hasta repetir un número determinado de series y luego pasar a otro circuito o finalizar. La gama de ejercicios en las estaciones incluye equipo de resistencia (como pesas, bandas elásticas y balones).

Estos ejercicios mejoran nuestra condición física, y rendimiento y tienen como objetivo trabajar todas las cualidades físicas (resistencia, velocidad, elasticidad, etc) dependiendo de cómo sean los ejercicios que se elijan para cada estación.

En cada estación se repite el ejercicio un número establecido de veces o bien se realiza dicho ejercicio durante un tiempo concreto (o bien 15-20 repeticiones o lo que puedan en dicho tiempo establecido).

Se comienza realizando los ejercicios en una estación y se acaba cuando se ha pasado por todas las demás.

Se puede repetir la realización del circuito completo varias veces.

Las pausas vienen marcadas por el tiempo que se tarda de cambiar de una estación a otra.



**LUNES, MIÉRCOLES Y JUEVES**  
**4:00 p.m. 5:00 p.m.**  
**Estacionamientos del Edificio Nuevo**

# ESTADIO VIRGILIO TEJEIRA ANDRIÓN



Se encuentra ubicado en la ciudad de Penonomé, Provincia de Coclé y el cual pertenece a la misma FEPAFUT. Este estadio fue inaugurado el 19 de febrero de 2003.

Es considerado un centro estratégico que permita tener un mejor desarrollo del fútbol en provincias centrales. Las medidas del mismo es de 8214 m<sup>2</sup> y cuenta con una cancha de césped sintético cuyo tipo de grama es aprobada por la FIFA.

Este estadio forma parte del Proyecto Goal 1, el cual consiste en un programa de la FIFA, que brinda asistencia financiera a las federaciones de fútbol afiliadas a ellas que no cuenten con recursos necesarios para implementar proyectos en sus países, ya sean para desarrollo de fútbol, centros de capacitación y demás.

Tiene capacidad para albergar 900 personas, bajo techo, con baños, dormitorios, cuartos de enfermería, estacionamientos, oficinas administrativas y cuenta con nueva rampa para el acceso de personas con movilidad reducida.

En el 2019 fue reinaugurado con motivo de la clasificación de la Selección de Panamá a su primer mundial, celebrado en Rusia.

Su nombre original fue Proyecto Goal, pero cambió su nombre a Estadio Virgilio Tejeira Andrión, en honor a la persona que donó los terrenos a la Federación Panameña de Fútbol.

## SOPA DE LETRAS DEPORTIVA

Ú	Ú	B	M	Í	C	Ñ	O	V	K	S	Í	Ú	C	Ú	O	W	A	W	R
Ñ	Ú	I	A	Ü	O	F	Ú	I	H	E	M	P	O	M	J	F	D	O	A
Q	D	E	S	U	T	R	A	Q	H	T	O	R	O	C	G	R	A	M	C
S	Q	N	A	P	N	H	R	O	M	E	K	O	P	S	D	L	N	Ú	I
P	R	E	C	E	A	I	C	O	B	I	Y	E	A	Q	A	R	Á	S	
U	E	S	O	S	I	Y	E	A	Ü	A	N	E	R	Í	Ú	Ü	E	R	Í
Y	I	T	R	O	M	Ñ	J	Í	E	I	F	C	A	R	F	S	T	U	F
I	N	A	P	I	A	Á	E	D	Y	D	E	T	T	O	A	Q	N	S	D
N	I	R	O	D	N	Ú	T	R	B	X	C	O	I	L	I	L	I	I	U
Ó	S	E	R	E	E	N	O	A	Y	Ó	C	G	V	A	C	O	A	A	L
I	P	F	A	A	R	A	I	C	O	Ü	I	O	A	C	N	R	G	Ú	A
C	T	R	L	L	T	E	L	O	W	M	O	A	R	Á	E	E	I	D	S
A	U	Z	N	Í	N	R	I	M	J	U	N	L	Q	Ó	T	T	L	A	Á
L	M	P	Ó	G	E	Ó	G	T	É	Z	E	F	O	S	S	S	I	B	C
U	M	I	Í	X	Ó	B	R	I	Z	Q	S	V	Q	H	I	E	Ü	E	A
C	É	D	N	X	Z	I	I	R	V	Ü	Ü	J	H	N	S	L	N	F	H
R	D	J	O	M	B	C	V	I	Ñ	D	T	A	Ú	Ó	E	O	Ú	U	O
I	P	V	O	M	G	O	K	R	J	Ú	N	B	R	É	R	C	S	L	Q
C	X	X	Ü	X	L	A	I	R	E	T	R	A	N	Ó	I	S	E	R	P
Á	Q	A	D	A	J	E	T	O	S	I	L	O	C	O	C	N	Ó	E	L

RITMO CARDÍACO  
 RESISTENCIA  
 ENTRENAMIENTO  
 LEÓN "COCOLISO" TEJADA  
 MASA CORPORAL  
 CALORÍAS  
 PRESIÓN ARTERIAL  
 COLESTEROL  
 VIRGILIO TEJEIRA  
 PROYECTO GOAL

RUSIA  
 LIGA INTERNA  
 COOPERATIVA  
 SALUD FÍSICA  
 BIENESTAR  
 DIABETES  
 AERÓBICO  
 CIRCULACIÓN  
 PESO IDEAL  
 INFECCIONES

## SOPA DE LETRAS CULTURAL

T	K	Ú	Ó	Z	Ú	I	I	P	O	T	C	C	G	Ñ	S	R	R	M	M
X	P	P	É	Á	E	H	P	I	B	G	I	O	U	Q	O	L	Á	U	I
A	Ü	H	M	O	F	H	K	F	F	A	E	B	Í	T	M	A	O	N	N
W	D	B	Í	F	O	A	É	V	T	U	N	E	A	A	A	R	V	I	I
G	Z	K	W	T	N	I	T	N	U	P	C	S	S	J	R	T	I	V	S
Á	K	D	S	Z	E	J	A	O	Í	I	I	I	A	A	E	A	D	E	T
L	J	I	J	O	B	S	Ü	R	R	B	A	D	L	D	D	E	I	R	E
Ó	R	X	T	K	A	O	Á	E	A	R	S	A	I	A	O	T	O	S	R
C	H	R	E	N	T	C	O	U	G	I	P	D	M	D	G	A	D	I	I
I	Ü	I	A	Ú	U	I	U	Z	E	L	O	É	E	E	N	R	Í	D	O
R	E	M	M	Z	B	T	G	A	R	L	L	W	N	S	I	B	A	A	D
C	E	Ó	L	I	E	Í	I	E	T	A	Í	T	T	A	M	O	Z	D	E
S	Q	J	U	M	R	L	T	D	N	J	T	C	A	N	O	J	V	I	S
Ú	S	W	Z	K	C	O	N	A	E	U	I	I	R	D	D	J	Á	S	A
D	P	P	G	M	U	P	A	I	N	V	C	E	I	Í	Z	U	S	A	L
U	Ó	S	I	F	L	S	O	R	A	E	A	M	A	A	C	Ú	Q	E	U
B	U	T	R	V	O	E	C	E	R	N	S	I	S	Ñ	P	W	U	X	D
S	F	É	E	V	S	T	S	F	G	T	O	R	E	N	O	G	E	R	P
P	Y	T	N	L	I	N	A	M	A	U	D	T	J	K	E	C	Z	I	K
B	F	Ó	X	S	S	E	C	N	L	D	J	H	C	T	F	Á	S	H	Ú

PREGONERO  
 CASCO ANTIGUO  
 SEMANA SANTA  
 CIENCIAS POLÍTICAS  
 CRISTO  
 DOMINGO DE RAMOS  
 OBESIDAD  
 UNIVERSIDAD ISAE  
 MINISTERIO DE SALUD  
 GUÍAS ALIMENTARIAS

OVIDIO DÍAZ VÁSQUEZ  
 IPHE  
 OBRA TEATRAL  
 LA GRAN ENTREGA  
 TAJADA DE SANDÍA  
 FERIA DE AZUERO  
 TUBERCULOSIS  
 CIEMI  
 BRILLA JUVENTUD  
 ENTES POLÍTICOS

## SABIAS QUÉ

### Hilario "Bujía" Zapata



Hilario "Bujía" Zapata, debutó por primera vez en el cuadrilátero, en 1977, en la que salió victorioso en la Arena de Colón. En combates posteriores, Zapata siguió triunfando; tal y como ocurrió en Tokio, contra Shigeo Nakagima, con el que se llevó la victoria como campeón minimosca del Consejo Mundial de Boxeo, para 1980. Años después, se corona con el campeonato peso mosca, ante la AMB.

En su trayectoria boxística Hilario obtuvo 43 victorias en 54 peleas.

Se retiró en 1993 con un récord de 43-10-1 (14 ko) habiendo derrotado a grandes campeones como Jung Koo Chang y Dodie Boy Peñalosa, siendo, además, uno de los pocos púgiles que han disputado más de 300 rounds en combates de título mundial.

## SABIAS QUÉ

### Día del Escritor Panameño

Mediante la Ley 14 de 7 de febrero de 2001, se estableció el Día de la Escritora y el Escritor Panameño.

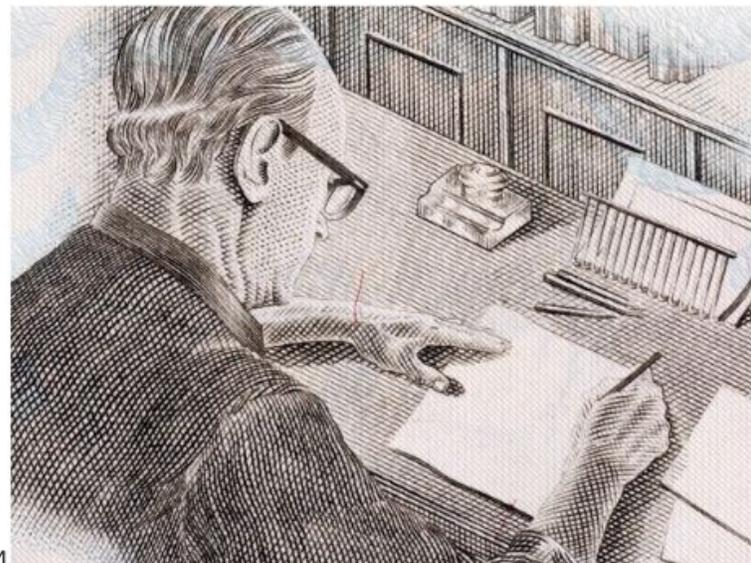
Cada 25 de abril, se celebra en Panamá el Día del Escritor Panameño, fecha que busca homenajear la labor cultural de escritores de todo el país.

Esta fecha especial se escogió por ser el aniversario del nacimiento de Bernardo Domínguez Alba, mejor conocido como Rogelio Sinán, quien nació en la Isla de Taboga el 25 de abril de 1902 y falleció en ciudad de Panamá el 4 de octubre de 1994.

Rogelio Sinán fue un gran escritor vanguardista panameño, maestro de nuestra literatura, además fue diplomático, funcionario público, profesor universitario, director teatral, periodista y permanente promotor cultural.

En 1996, la Universidad Tecnológica creó el concurso anual denominado Premio Centroamericano de Literatura Don Rogelio Sinán, para honrar su memoria, mediante el cual se premia algunas variaciones literarias como cuentos, poesías y leyendas.

La Asamblea Nacional, a través de la dirección de Cultura y Deportes felicita a todos los escritores y escritoras panameñas en su día.



# Águila Harpía



*Panamá*

**DATOS GENERALES DEL ÁGUILA HARPÍA**

PUEDE VIVIR HASTA 60 AÑOS

MIDE MÁS DE 1 METRO APROXIMADAMENTE

PESO: 6-9 KG

ALIMENTACIÓN: PEREZOSOS, ZARIGÜEYAS Y MONOS

ESPECIE: H. HARPYJA

LEY: 18 DE 10 ABRIL DE 2002 (GACETA N° 24530)

FOTO POR: PARQUE MUNICIPAL SUMMIT



Palacio Dr. Justo Arosemena, Plaza 5 de mayo, Piso 9, Edificio Viejo.



(507) 512-8463



Dcultura@asamblea.gob.pa

